



Dansk Militært Idrætsforbund og Jyske Dragonregiments Idrætsforening inviterer til forbundsmesterskaber i

Triatlon og Duatlon 2026

14. maj. (Kristi himmelfartsdag) 2026

Sted: Holstebro Svømmecenter, Jeppe Schous gade 14
7500 Holstebro

Tilmelding: <https://my.raceresult.com/366008/>

(WWW.RUN2U.DK) senest mandag den 11. maj.

Man tilmelder sig under enkelttilmelding og følger punkterne, men vigtigt at man under - "klub" skriver foreningsnavn eks. FAGI samt man husker at skrive DMI under rabat kode, så er tilmeldingen gratis.

Resultaterne er tilgængelige på www.Run2u.dk – også under selve løbet.

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) og Jyske Dragon Regiments Idrætsforening (JDRI) indbyder hermed til DMI forbundsmesterskabet i Triatlon og Duatlon Samt i Triatlon stafet.

Mesterskabet afvikles igen i år sammen med Holstebro Triatlon Klub og DGI Vestjylland.

Holstebro Triatlon Klub har flere gange gennemført stævnet på Kristi Himmelfartsdag og det med stor succes.

Det er et stævne hvor der kommer mange deltagere fordelt over alle klasser og hvor der også er plads til nybegyndere.

Konkurrencebestemmelserne følger bestemmelserne for DMI forbundsmesterskaber i triatlon og duatlon. DMI- reglement Kapitel 24 (gældende DEC.2025.)



Dansk Militært Idrætsforbund
Gå dybere. Nå længere. Sammen



Klasser:

Individuel konkurrence, der konkurreres i følgende klasser i både Triatlon og Duatlon:

ALDER	KLASSE
-29	Herrer/Dame
30-39	Herrer/Dame
40-49	Herrer/Dame
50-59	Herrer/Dame
60+	Herrer/Dame

Gælder for både herre og damerækken i henholdsvis triatlon og duatlon.

Aldersinddeling: Er fyldt/fylder i stævneåret.

*Forbundsmester bliver den, der har den hurtigste tid af alle indenfor hhv. triatlon og duatlon herrerækken og damerækken.

I følgende distancer:

Triatlon	Duatlon
650-meter svømning	3,5 km løb
30 km cykling	30 km cykling
7 km løb	7 km løb

De 3 bedste tider fra samme idrætsforening udgør et hold uanset klasse.

Stafet:

Stafetkonkurrence triatlon

Består af :

650 meter svømning
30 km cykling
7 km løb

Et stafethold består af 3 deltagere fra samme idrætsforening, uanset klasse, hvor en svømmer, en cykler og en løber. Stafetholdets sluttid er gældende.



Dansk Militært Idrætsforbund
Gå dybere. Nå længere. Sammen



Praktiske oplysninger:

Medlemskontrol:

Der kan foretages stikprøvevis medlemskontrol jf. "Bestemmelser for DMI stævne-virksomhed" KAP. 3. Såfremt der konstateres ulovlig deltagelse vil evt. præmier blive inddraget.
Det anbefales derfor, at idrætsforeningerne/holdlederne kontrollerer deltagernes medlemskab inden fremsendelse af tilmeldingsskemaerne.

Indkvartering:

Ved egen foranstaltning på Forsvarets fælles booking- og serviceportal.
Følgende ordrenr. 343248 kan kun bruges i forbindelse med booking af militær indkvartering.
Civile deltagere opfordres til at finde egnet indkvartering i byen.
Når det ikke er muligt at booke militær indkvartering, yder DMI et tilskud per person per nat på kr. 200,-

Parkering/oklædning:

Parkering ved Enghavens parkeringspladser, mulighed for bad og omklædning i Holstebro Svømmecenter, lige ved siden af stævnepladsen.

Forplejning:

Købes for egen regning i Holstebro.

Stævnesekretariat:

Der vil være opstillet bord ved stævneplads foran svømmehal.

Præmieoverrækkelse:

Der vil blive en særskilt - præmieoverrækkelse for DMI -deltagerne er efter den officielle præmieoverrækkelse.

Stævneprogram:

Stævneprogram forventes i hænde hos Dmif.dk medio uge 18.
indeholdende praktiske oplysninger om stævnet og konkurrencerne.



Stævneorganisation:

Stævneleder:

Benny Berg Kristensen, tlf: 22 62 85 06 – Mail: jdr-s2-vk10@fiin.dk/
benny_bendtsen@msn.com

Stævne- og Veterankoordinator:

Mikkel Sejr Rasmussen Andersen, tlf. 22 10 09 52, DMI-2@FIIN.dk

Program

TORSDAG 19. MARTS:

09.00	Sekretariatet åbner for udlevering af startnumre
10.30	Velkomst og information på stævnepladsen
10.50	Intro til svømning ved bassinkanten i Holstebro Svømmecenter + Intro til Heat 1. Til de efterfølgende heats foregår det 10 min før start.
11.00	Start Heat 1
11.00	Start Duatlon i samlet felt
11.00	Start Aquabike i samlet felt
11.25	Start Heat 2
11.50	Start Heat 3
12.10	Start Heat 4
14.00 – 14.30	Forventet tidspunkt for sidste deltager i mål
14.00 – 14.30	Forventet tid for præmieoverrækkelse



Dansk Militært Idrætsforbund
Gå dybere. Nå længere. Sammen

